

Steckbrief – Trainerprofil und sportliche Karriere



Prof. Demetrio Meillaud Vacirca

Personalien

Prof. Demetrio Meillaud Vacirca

Mitbegründer und Techn. Direktor (TD)

Geburtsdatum: 31.07.1971

Kontakt: demetrio.meillaud.vacirca@outlook.com

Mobile: +41 79 671 34 80

LinkedIn: www.linkedin.com/in/demetrio-meillaud-vacircabrothers



Auszeichnungen und Zertifizierungen

- Faixa Preta 6th degree (USBJJF – Grandmaster Joe Moreira)
- Faixa Preta 5th degree (IBJJF – International Brazilian Jiu-Jitsu Federation)
- Faixa Preta 5th degree (JJGF – Jiu-Jitsu Global Federation, Rickson Gracie)
- Muay Thai Boxing, Khun Kru (Associated Level) (WTBA, Ajarn Surachai «Chai» Sirisute)
- PFS-JKD Instructor (Sifu Paul Vunak)
- Filipino Martial Arts (Teacher degree)
- J+S Jugend- und Sportleiter, Kindersport, BASPO
- Zertifizierter Trainer Bewegung & Gesundheit DIPLOMA

Sportliche Laufbahn

1982 Wing Chun, mit Franco Vacirca (Sifu Rolli Krauer, KARK; Sifu Carlos Perez, PAMA).

1987 JKD – Jeet Kune Do / Kali (Filipino Martial Arts), Sifu José Maria Fraguas (Spanien)
Sifu/Guro Dan Inosanto (USA), Ajarn Surachai Sirisute (USA)

1989 PFS – Progressive Fighting Systems, Sifu Paul Vunak (USA)

1991 Gracie Jiu-Jitsu, Mestre Rorion Gracie (USA), Mestre Royce Gracie (USA)

Gründer / Mitbegründer und Aufbau der Vacirca Academy I

One Dojo Zürich GmbH

- 1988 Gründung der Übungsgruppe (Filipino Kali-JunFan Gung-Fu) im Fitness-Gym 41, Glattbrugg-Zürich, unter Sifu J.M. Fraguas, in Zusammenarbeit mit seinem Bruder Franco Vacirca.
- 1989 Gründung und Aufbau der Vacirca Academy / International Vacirca Martial Arts Academy (Triangle Academy, 2004) gemeinsam mit seinem Bruder Franco Vacirca, bis heute bekannt als Vacirca Brothers.
- Förderung und Verbreitung des JKD – Jeet Kune Do / Filipino Kali in Europa (Workshops in Italien, Spanien, Frankreich, Grossbritannien, Deutschland).
Lehrerausbildung im Muay Thai Boxing unter Ajarn Chai Sirisute, World Thai Boxing Association; Zertifizierung (Juli 2000) zum Khun Kru (Associated Level) unter Grossmeister Chai Sirisute.
- 1995 Eröffnung der ersten offiziellen Brazilian Jiu-Jitsu Academy in Europa.
Förderung und Verbreitung des Gracie Jiu-Jitsu / Brazilian Jiu-Jitsu in Europa. (Workshops in Italien, Spanien, Frankreich, Grossbritannien, Griechenland, Deutschland und in der Schweiz).
- 1996 Teilnahme an der 1. Weltmeisterschaft in Rio de Janeiro. Prof. Demetrio Meillaud erreichte den 4. Rang in der Schwarzgurtkategorie, Gewichtsklasse bis 65 kg.
- Schwarzgurt-Urkunde von GM Carlos Gracie Junior, Präsident der CBJJ/Bras. Dachverband für BJJ. Prof. Demetrio Meillaud ist Ehrenmitglied und Mitbegründer der IBJJF/International BJJ Federation (Mitbegründer und Vertreter des Schweizerischen BJJ-Verbandes).
- Gründet mit seinem Bruder Franco Vacirca den ersten Europäischen BJJ-Verband (heute als Gracie Concepts® Network bekannt www.graciejiujitsu.eu).
- 2013 Zertifizierter Trainer Gesundheit & Bewegung DIPLOMA im Bereich Ausdauer- und Kraftsport, Trainingslehre, Ernährung, Lauf-ABC, Sport-Coaching
Gesundheit & Prävention – Gesundheitsförderung, PMR-Progressive Muskelentspannung n. Dr. E. Jacobson, Leiter Nordic Walking n. Ryffel, Lehrgang Ausbildung für Auszubildende (Zertifikatsstufe 1).
- 2017 Schulsport – Selbstverteidigungskurse im Kanton Thurgau I Gracie Jiu-Jitsu / Brazilian Jiu-Jitsu.
- 2023 Professor Demetrio ist technischer Direktor der One Dojo Zürich GmbH (vormals Vacirca Academy). Er unterstützt seinen Bruder Franco und das Trainerteam mit seinem langjährigen Wissen und Können.
Franco Vacirca ist der Gründer und Inhaber der One Dojo Zürich GmbH. Er hat zwei neue Trainingsorte in Zürich-Stadt und Zürich-Höngg mit einem neuen GJJ-Programm und einem fast wöchentlichen Zeitplan eröffnet.

Media

DVD's und Artikel – Budo International - Kampfkunstmagazin

Seit den 1990er Jahren produzieren die Vacirca Brothers gemeinsam mit Budo – Kampfkunst International Lehr-DVDs. Professor Franco hat eine monatliche Kolumne und übersetzt Artikel aus dem Englischen ins Deutsche für das Magazin. Link: www.budointernational.com

Buch | Autor

Sons of Maeda – Gracie Jiu-Jitsu Unlocked. Erhältlich in drei Sprachen: deutsch, Englisch und Spanisch. Autor: Prof. Franco Vacirca. Erhältlich bei BoD Bookshop. Link: <https://buchshop.bod.de/catalogsearch/result/?q=franco+vacirca>

Persönliche Werte

- Disziplin
- Demut
- Höflichkeit
- Geduld
- Klarheit

Philosophie

«Jiu-Jitsu endet nicht auf der Matte. Im Leben gilt: Du kannst dich vom Druck brechen lassen – oder daran wachsen. Jeder Rückschlag ist nur eine Einladung, stärker zurückzukommen.»

Online-Präsenz

- Gracie Europe: <https://www.graciejiujitsu.eu>
- Gracie Zürich: <https://www.graciezuerich.ch>
- Gracie Concepts® – Online-University: <https://graciejiujitsu.mykajabi.com>