

# Steckbrief – Trainerprofil und sportliche Karriere



## Prof. Demetrio Meillaud Vacirca

### Personalien

Prof. Demetrio Meillaud Vacirca

Mitbegründer und Techn. Direktor (TD)

Geburtsdatum: 31.07.1971

Kontakt: demetrio.meillaud.vacirca@outlook.com

Mobile: +41 79 671 34 80

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/demetrio-meillaud-vacircabrothers](https://www.linkedin.com/in/demetrio-meillaud-vacircabrothers)



### Auszeichnungen und Zertifizierungen

- Faixa Preta 6<sup>th</sup> degree (USBJJF - Grandmaster Joe Moreira)
- Faixa Preta 5<sup>th</sup> degree (IBJJF – International Brazilian Jiu-Jitsu Federation)
- Muay Thai Boxing, Khun Kru (Associated Level) (WTBA, Ajarn Surachai «Chai» Sirisute)
- PFS-JKD Instructor (Sifu Paul Vunak)
- Filipino Martial Arts (Teacher degree)
- J+S Jugend- und Sportleiter, Kindersport, BASPO
- Zertifizierter Trainer Bewegung & Gesundheit DIPLOMA

### Sportliche Laufbahn

- 1982 Wing Chun, mit Franco Vacirca (Sifu Rolli Krauer, KARK; Sifu Carlos Perez, PAMA).
- 1987 JKD – Jeet Kune Do / Kali (Filipino Martial Arts), Sifu José Maria Fraguas (Spanien)  
Sifu/Guro Dan Inosanto (USA), Ajarn Surachai Sirisute (USA)
- 1989 PFS – Progressive Fighting Systems, Sifu Paul Vunak (USA)
- 1991 Gracie Jiu-Jitsu, Mestre Rorion Gracie (USA), Mestre Royce Gracie (USA)

## Gründer / Mitbegründer und Aufbau der Vacirca Academy I International Vacirca Martial Arts Academy

- 1988 Gründung der Übungsgruppe (JKD-Kali-MuayThai) im Fitness-Gym 41, Glattbrugg-Zürich, unter der Supervision von Sifu J.M. Fraguas, in Zusammenarbeit mit seinem Bruder Franco Vacirca.
- 1989 Gründung und Aufbau der Vacirca Academy / International Vacirca Martial Arts Academy (Triangle Academy GmbH, 2004) gemeinsam mit seinem Bruder Franco Vacirca, bis heute bekannt als Vacirca Brothers.
- Förderung und Verbreitung des JKD – Jeet Kune Do / Filipino Kali in Europa (Workshops in Italien, Spanien, Frankreich, Grossbritannien, Deutschland). Lehrerausbildung im Muay Thai Boxing unter Ajarn Chai Sirisute, World Thai Boxing Association; Zertifizierung (Juli 2000) zum MTB Khun Kru (Associated Level) unter Grossmeister Chai Sirisute.
- 1995 Eröffnung der ersten offiziellen Brazilian Jiu-Jitsu Academy in Europa. Förderung und Verbreitung des Gracie Jiu-Jitsu / Brazilian Jiu-Jitsu in Europa. (Workshops in Italien, Spanien, Frankreich, Grossbritannien, Griechenland, Deutschland und in der Schweiz).
- 1996 Teilnahme an der 1. Weltmeisterschaft in Rio de Janeiro. Prof. Demetrio Meillaud erreichte den 4. Rang in der Schwarzgurtkategorie, Gewichtsklasse bis 65 kg.
- Schwarzgurt-Urkunde von GM Carlos Gracie Junior, Präsident der CBJJ/Bras. Dachverband für BJJ. Prof. Demetrio Meillaud ist Ehrenmitglied und Mitbegründer der IBJJF/International BJJ Federation (Mitbegründer und Vertreter des Schweizerischen BJJ-Verbandes).
- Gründet mit seinem Bruder Franco Vacirca den ersten Europäischen BJJ-Verband (heute als Gracie Concepts® Network bekannt [www.graciejiujitsu.eu](http://www.graciejiujitsu.eu)).
- 2013 Zertifizierter Trainer Gesundheit & Bewegung DIPLOMA im Bereich Ausdauer- und Kraftsport, Trainingslehre, Ernährung, Lauf-ABC, Sport-Coaching Gesundheit & Prävention – Gesundheitsförderung, PMR-Progressive Muskelentspannung n. Dr. E. Jacobson, Leiter Nordic Walking n. Ryffel, Lehrgang Ausbildung für Auszubildende (Zertifikatsstufe 1).
- 2017 Schulsport – Selbstverteidigungskurse im Kanton Thurgau I Gracie Jiu-Jitsu / Brazilian Jiu-Jitsu.
- 2023 Professor Demetrio ist technischer Direktor der Vacirca Academy in Zürich. Er unterstützt seinen Bruder Franco und das Trainerteam mit seinem langjährigen Wissen und Können.
- Franco Vacirca ist der Gründer und Inhaber der One Dojo GmbH, die 2026 in Vacirca Jiu-Jitsu Academy GmbH umbenannt wurde. Er hat zwei neue Trainingsorte in Zürich-Stadt und Zürich-Höngg mit einem neuen GJJ-Programm und einem fast wöchentlichen Zeitplan eröffnet.

## Media

### DVD's und Artikel – Budo International - Kampfkunstmagazin

Seit den 1990er Jahren produzieren die Vacirca Brothers gemeinsam mit Budo – Kampfkunst International Lehr-DVDs. Professor Franco hat eine monatliche Kolumne und übersetzt Artikel aus dem Englischen ins Deutsche für das Magazin. Link: [www.budointernational.com](http://www.budointernational.com)

### Buch | Autor

Sons of Maeda – Gracie Jiu-Jitsu Unlocked. Erhältlich in drei Sprachen: deutsch, Englisch und Spanisch. Autor: Prof. Franco Vacirca. Erhältlich bei BoD Bookshop. Link: <https://buchshop.bod.de/catalogsearch/result/?q=franco+vacirca>

## Persönliche Werte

- Disziplin
- Demut
- Höflichkeit
- Geduld
- Klarheit

## Philosophie

«Jiu-Jitsu endet nicht auf der Matte. Im Leben gilt: Du kannst dich vom Druck brechen lassen – oder daran wachsen. Jeder Rückschlag ist nur eine Einladung, stärker zurückzukommen.»

## Online-Präsenz

- Gracie Europe: <https://www.graciejiujitsu.eu>
- Gracie Zürich: <https://www.graciezuerich.ch>
- Gracie Concepts® – Online-University: <https://graciejiujitsu.mykajabi.com>