

# Steckbrief – Trainerprofil und sportliche Karriere



## Prof. Franco Vacirca Garcia

### Personalien

Prof. Franco Vacirca Garcia

Gründer und Inhaber (CEO)

Geburtsdatum: 02.04.1969

Kontakt: vacircabrothersjiujitsu@gmail.com

Mobile: +41 79 415 08 08

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/franco-vacirca-brothers/>



### Auszeichnungen und Zertifizierungen

- Faixa Coral 7<sup>th</sup> degree  
(USBJJF - Grandmaster Joe Moreira)
- Faixa Preta 6<sup>th</sup> degree  
(IBJJF – International Brazilian Jiu-Jitsu Federation)
- Muay Thai Boxing, Khun Kru (Associated Level)  
(WTBA, Ajarn Surachai «Chai» Sirisute)
- PFS-JKD Instructor (Sifu Paul Vunak)
- Filipino Martial Arts (Teacher degree)

### Sportliche Laufbahn

- 1981 Wing Chun, Sifu Mischa Geiger, Sifu Rolli Krauer (KARK), Sifu Simon Lau (UK)
- 1984 Wing Chun, Sifu Carlos Perez (PAMA), Duncan Leung (USA)
- 1986 Bujinkan Ninjutsu, Shidoshi Augostin Martínez, GM Masaaki Hatsumi (Japan)
- 1987 JKD – Jeet Kune Do / Kali (Filipino Martial Arts), Sifu José Maria Fraguas (Spanien)  
Sifu/Guro Dan Inosanto (USA), Ajarn Surachai Sirisute (USA)
- 1989 PFS – Progressive Fighting Systems, Sifu Paul Vunak (USA)
- 1991 Gracie Jiu-Jitsu, Mestre Rorion Gracie (USA), Mestre Royce Gracie (USA)
- 1997 Ausbildung bei GM Pedro Hemetério, (SP, Brasilien)  
(Diplom 2009, als «Professor» und Schwarzgurt 5. Grad, FJJ. Rio d.J.)

## Gründer / Mitbegründer und Aufbau der Vacirca Academy | International Vacirca Martial Arts Academy

- 1988 Gründung der Übungsgruppe (JKD-Kali-MuayThai) im Fitness-Gym 41, Glattbrugg-Zürich, unter der Supervision von Sifu J.M. Fraguas.
- 1989 Gründung und Aufbau der Vacirca Academy / International Vacirca Martial Arts Academy (Triangle Academy GmbH, 2004) gemeinsam mit seinem Bruder Demetrio Meillaud Vacirca, bis heute bekannt als Vacirca Brothers. Förderung und Verbreitung des JKD – Jeet Kune Do / Filipino Kali in Europa (Workshops in Italien, Spanien, Frankreich, Grossbritannien, Deutschland). Lehrerausbildung (seit 1986) im Muay Thai Boxing unter Ajarn Chai Sirisute, World Thai Boxing Association; Zertifizierung (Juli 2000) zum MTB Khun Kru (Associated Level) unter Grossmeister Chai Sirisute.
- 1991 Nach dem Seminar mit Sifu Paul Vunak (PFS-JKD-Kali) in der Schweiz, wurde das Brazilian Jiu-Jitsu der Gracie Familie offiziell an der Vacirca Academy im Unterrichtsprogramm integriert; dass ist der Start der offiziellen Vacirca Brothers BJJ-Übungsgruppe.
- 1995 Eröffnung der ersten offiziellen Brazilian Jiu-Jitsu Academy in Europa. Förderung und Verbreitung des Gracie Jiu-Jitsu / Brazilian Jiu-Jitsu in Europa. (Workshops in Italien, Spanien, Frankreich, Grossbritannien, Griechenland, Deutschland und in der Schweiz).
- 1996 Teilnahme an der 1. Weltmeisterschaft in Rio de Janeiro. Prof. Franco Vacirca erreichte den 4. Rang in der Schwarzgurtkategorie, Gewichtsklasse 100,5+ kg. Schwarzgurt-Urkunde von GM Carlos Gracie Junior, Präsident der CBJJ/Bras. Dachverband für BJJ. Prof. Franco Vacirca ist Ehrenmitglied und Mitbegründer der IBJJF/International BJJ Federation (Gründer und Vertreter des Schweizerischen BJJ-Verbandes). Franco gründet mit seinem Bruder Demetrio Meillaud Vacirca den ersten Europäischen BJJ-Verband (heute als Gracie Concepts® Network bekannt – [www.graciejiujitsu.eu](http://www.graciejiujitsu.eu)).
- 1997 Ausbildung im Bereich Sicherheits- und Personenschutz. Qualifikation umfasst: Professionelle Planung, Organisation und Durchführung von Schutzmassnahmen für Einzelpersonen und Gruppen in unterschiedlichen Einsatzbereichen. Dazu gehören Gefährdungsanalysen, Präventionskonzepte, Deeskalationstechniken sowie der physische und psychologische Schutz von Personen in sensiblen oder herausfordernden Situationen.  
  
Langjährige Zusammenarbeit mit Mitarbeitern aus Spezialeinheiten, insbesondere mit verschiedenen Einheiten, wie dem Deutschen SEK-Spezialkommandos, GEO, GIG, British SAS, Mitglieder der Päpstliche Schweizergarde (Vatikan) und weitere SWAT- und Militär-Einheiten, die bis heute andauert.  
Das Gracie Concepts®-Programm wird heute auch offiziell in Berlin an der Polizeischule, im Bereich «praxisbezogene SV» vermittelt. Referenzen können gerne eingeholt werden.
- 2023 Er ist der Gründer und Inhaber der One Dojo GmbH, die 2026 in Vacirca Jiu-Jitsu Academy GmbH umbenannt wurde. Er hat zwei neue Trainingsorte in Zürich-Stadt und Zürich-Höngg mit einem exklusiven GJJ-Programm und einem fast wöchentlichen Zeitplan eröffnet.

## Media

### DVD's und Artikel – Budo International - Kampfkunstmagazin

Seit den 1990er Jahren produzieren die Vacirca Brothers gemeinsam mit Budo – Kampfkunst International Lehr-DVDs. Professor Franco hat eine monatliche Kolumne und übersetzt Artikel aus dem Englischen ins Deutsche für das Magazin. Link: [www.budointernational.com](http://www.budointernational.com)

### Buch | Autor

Sons of Maeda – Gracie Jiu-Jitsu Unlocked. Erhältlich in drei Sprachen: deutsch, Englisch und Spanisch. Autor: Prof. Franco Vacirca. Erhältlich bei BoD Bookshop. Link:  
<https://buchshop.bod.de/catalogsearch/result/?q=franco+vacirca>

## Persönliche Werte

- Loyalität
- Disziplin
- Geduld
- Höflichkeit
- Mut
- Klarheit

## Philosophie

«Jiu-Jitsu fördert das Ego-Management, indem man Niederlagen auf der Matte akzeptiert und aus ihnen lernt. Es fördert eine entspannte, aber fokussierte Haltung. Ohne einen respektvollen Umgang auf und abseits der Tatame-Matte kann Jiu-Jitsu nicht erlernt werden.»

## Online-Präsenz

- Gracie Europe: <https://www.graciejiujitsu.eu>
- Gracie Zürich: <https://www.graciezuerich.ch>
- Gracie Concepts® – Online-University: <https://graciejiujitsu.mykajabi.com>